

2006年3月

Vol. 3

杜のボランティア

広げようボランティアの輪



ボランティア・NPO 活動推進月間中の去る2月25日、市内のボランティアに携わっている方、ボランティアに興味のある方、200名程の方が一堂に会し、第1回北杜市ボランティア推進大会～やってみるじゃんボランティア～を開催しました。読み聞かせボランティアによる朗読発表、NPO 法人「えがお・つなげて」代表理事曾根原久司氏による「都市と農村の交流による農村再生」をテーマにした講演、遊休品バザー、映画という内容で繰り広げられ、ボランティア同士の情報交換、新しい発見のできる機会となりました。

社会福祉法人
北杜市社会福祉協議会

〒408-0011 北杜市高根町箕輪新町50番地
TEL 0551-47-5202/FAX 0551-47-5206
<http://www.hokuto.ewk.jp/>



各支所のボランティア活動紹介



明野支所

県外研修を終えて

明野町ボランティア友の会

サン・愛会長 蒔田悦子

今回は横浜市にあるドリームハイツを中心とした住民活動を見学する。そこは3才児から5才児の自主保育、高齢者向けの食事サービスの会、サロン、障害児の放課後支援等さまざまな活動をしている。住民がそれぞれ

に地域の福祉にめざめ住民の力で協力して活動を成功させたことに感動した。私達もボランティアの役割としてめまぐるしく変化する地域福祉の充実に少しでも光がさす様がんばりたいと思う。



小淵沢支所

防災出前講座

大地震から身を守るために、特に災害弱者といわれる高齢者や障害のある方などが取り残されることのないよう、地域で取り組む防災の基本について、出前講座を13回行いました。(参加者数・延べ295名)参加者の皆さんから、「今まで、いろいろなボランティア活動に参加してきましたが、いざというときにそれらが役立つことを痛感しました。」「やはり住民同士の助け合いの力が大事。」との声が聞かれました。



武川支所

ボランティア研修会

2月28日(火)、ボランティア研修会を実施し、20名が参加しました。

今回は、横須賀市民防災センター「あんしんかん」にて研修を行い、危機に備える意識を喚起し防災に関する知識・技術

を学び、防災のための行動力を高めました。

皆さんいろいろな体験をして、はじめて気がつくことが多かったらしく、災害の恐ろしさを痛感したようです。



高根支所

高根町

早春ボランティアの集い開催

2月18日、高根町改善センターで行われた早春ボランティアの

集いでは126名もの参加がありました。今年度は災害時におけるボランティアの研修も行っており、その時に見た地震対策ビデオを上映しました。講演は、永照寺住職の吉田永正氏により阪神淡路や新潟の地震で行った活動の紹介やその時の感じたことなどをお話していただきました。終了後は福祉バザーを開催し、売上金は社会福祉協議会に寄付していただきました。





長坂支所

「安全パトロール」

昨今の子供が巻き込まれる痛ましい

事件や事故のニュースを受け、長坂町長寿者クラブ連合会の取組みとして「安全パトロール」を実施することにしました。

各小学校の下校時間に合わせ、腕章とタスキ・車体用シートを用意し、通学路を散歩したり、農作業の間に道路へ目を向けるなど、長寿者として



出来る範囲の活動の中で、子供達から「ありがとうございます」の声をもらい、活動を通して「世代交流」が出来る喜びを感じます。



大泉支所

はつらつシルバーの集い

3月3日姥神地区で、はつらつシルバーの集いが保健福祉推進員・ボランティアさんの協力のもとで開催されました。参加者は、折り紙の折り方を教わったり、お茶を飲みながら話をしたりと、とても楽しい時間を過ごしました。参加された皆さんのお元気そうな姿を見て、ボランティアさんもほっとしたようです。



住み慣れた地域のなかで、高齢者の方々が元気に安心して暮していくために、地域のボランティアさんの協力は大きな力になっています。

須玉支所

ほのぼの弁当作りに参加して
須玉町 松原嘉子
須玉町ボランティア

アグループ福寿草では、80歳以上ひとり暮らしの方々への弁当調理をすることになりました。事前のメニュー打合せを行ない、約120食づつ4回にわたり作らせて頂きました。初事業で慣れない手袋・マスクを身に付け、



配食をしてくれる民生委員さんが取りに来るまでに仕上げなければならず、大変な面がたくさんありましたが、回数を重ねるごと手際よく楽しみながら出来るようになりました。

配食された弁当を食べてくださった方よりお礼の言葉や感謝の手紙をいただき「手作り」にこだわって調理を担当して本当によかったと思っています。

今後も調理ボランティアとして貢献、協力していきたいと思っています。



白州支所

白州デイサービスでは、2/27

(月)~3/3(金)にて“ひなまつり週間”と題したイベントを行いました。

毎年恒例のイベントで、利用者の方たちの手作り壁画が飾られたり雛あられや手作りの桜餅をみんなで食べたり、“大正琴”や“舞踊”などボランティアの方たちの様々な催し物が行われました。とても楽しい華やかな内容になり、一足早い春の訪れに笑顔がたえない期間でした。





読み聞かせボランティア養成講座

「はじめての読み聞かせ講座」を終えて

三井園子

「ハイッ！そこはもっと大きな声で。」今日も先生の声が教室に響きます。河野先生の御指導のもと女性ばかりの「読み聞かせ講座」がなごやかに、そして明るい雰囲気の中、終了しました。「読み聞かせ」私は最初、大きな声ではっきりと読めばいいのかな？そんな簡単な気持ちで受講しました。しかし、そんな生やさしいものではありませんでした。



声の強弱、感情の表現、文章の切り換え時、句読点など…、これらの事に注意して読むことで物語の中身がぐんと良くなって来るのです。「読み聞かせてって奥が深いなぁ」と1人納得してしまいました。みなで声を合わせて読むことは、学生時代を思い出して楽しくなりました。これから機会があり「読み聞かせ」を子供とか、お年寄りにしてあげて喜ばれたならボランティア活動として活かしていけると思います。講座に参加し楽しく勉強できた事を河野先生をはじめ社協の方々から心から感謝したいと思います。

バザーへのご協力 ありがとうございました

ボランティア推進大会で行われたバザーには、住民の方々や社協職員よりたくさんの遊休品が提供されました。みなさん色々なものを品定めし気に入ったものを購入していただきました。売上金28,570円は、社協に寄付していただき、福祉事業の推進に役立てさせていただきます。提供者の方、購入していただいた方、みなさまのご協力に感謝いたします。ありがとうございました。

ボランティア活動保険に加入を！

ボランティア活動を安心して行うために「ボランティア活動保険」の加入をお勧めします。

ボランティア個人・グループに関わらずどなたでも加入することができます。（ただし、社会福祉協議会に登録が必要となります。）

補償期間：4月1日から翌年3月31日まで

※4月1日以降の加入については、加入手続きした翌日からの補償となります。

掛 金：年間300円～

申し込み：北杜市社会福祉協議会の各支所に申込書があります。
※印鑑、名簿（書式は問いません）が必要となります。

ボランティアさん募集!!

好きなこと、得意なことを活かしたボランティア活動をはじめませんか？

まずは、北杜市社会福祉協議会の各支所にお気軽に声をかけてください。

（ボランティアボードも設置しており、情報満載です）

明野支所	25-3289	大泉支所	38-0133
須玉支所	42-3883	小淵沢支所	36-4460
高根支所	47-5151	白州支所	35-2383
長坂支所	32-6799	武川支所	26-3568



編集後記

木々の緑、日ごとに色めく季節となりました。皆様に第3号となります「杜のボランティア」をお届けいたします。

今回も様々な内容の事業を紹介いたします。これらの事業を通して、地域社会におけるボランティア活動がさらに活発に取り組むことができると思います。

これからも皆様に愛されるボランティアだよりを作っていきたいと思います。お気軽にご意見をお寄せください。編集委員長 水石敬仁