

■北杜市社協だより

ほのほの

2008年12月

NO.10

安心して暮らせる

地域づくりを目指して

高根町朗読ボランティアの会 ななつぼし

泉小学校



泉中学校

第4回ボランティア推進大会開催!!

高根東小学校

平成20年11月30日(日)高根やまびこホールにて、ボランティア・福祉活動体験発表と映画が上映されました。ボランティア=地域の力と言われる昨今、皆様の活躍が期待されます。

社会福祉法人
北杜市社会福祉協議会

〒408-0011

北杜市高根町箕輪新町50番地

TEL 0551-47-5202 FAX 0551-47-5206

URL : <http://www.hokuto.ewk.jp/>

CONTENTS

- ・事業報告2・3ページ
- ・インフォメーション、他
.....4・5ページ
- ・歳末たすけあい県民運動6ページ
- あたたかいご寄付をありがとう 他



小淵沢支所

～長寿者クラブと保育園児の
七五三参り～

11月12日、東・西保育園の七五三参りにそれぞれの地区の長寿者クラブが同行しました。近くの神社まで仲良く手をつなぎゆっくりと歩いて向かいました。大きなおじいちゃんの手ともみじのような小さな園児の手。お互いの温かみで手も心もしっかりとつながっていました。



長坂支所

おたのしみ給食

10月から翌年の1月にかけて年に4回、80歳以上の一人暮らしのお年寄りを対象にお弁当をお届けしています。地域の民生委員さんのご協力により届けられるお弁当は一人暮らしのお年寄りに大変喜ばれています。



こんな事業がありました!!



白州支所

名水まつり

11月22日(土)、白州総合グラウンドにて“第20回北杜市・白州の里名水まつり”が行われました。天気にも恵まれ、会場は子供からお年寄りまで、たくさんの方で賑わい、社協で出店したフリーマーケット、共同募金、そば・うどん販売、どのコーナーも好評でした。



明野支所

シニア
生き生き講座

明野総合会館でシニア世代を対象に生き生き講座を実施しました。今年は「食」をテーマに料理の講習を2回に分けて行いました。

第1回目 8月30日 簡単ロールケーキ作り

手軽にふわふわのロールケーキができあがり、「これなら家でもできる!」と参加者の皆さんに好評でした。

第2回目 11月20日 野菜スープ、魚料理作り

寒い季節に暖まるスープと魚料理、そして明野ならではの大根のカルボナーラの作り方を楽しく習いました。男性の方にも是非お家などで実践していただきたいと思います。





大泉支所

毎年恒例の「もちつき大会」を高齢者・小学生・園児の皆さんに参加していただき開催しました。普段なかなかできない体験を楽しみながら世代間交流ができた1日でした。

高齢者グランドゴルフ大会を泉中学校グランドにおいて開催しました。秋晴れの中、和気あいあいとした和やかな雰囲気の中で行われ、参加者相互の親睦が深まりました。



須玉支所

11月7日 須玉町長寿者クラブ連合会主催による、「健康の講演と映画上映会」を須玉ふれあい館で開催し200名を超える出席がありました。

11月11日に一人暮らし高齢者に今年度2回目となるほのぼの弁当をお届けしました。調理を担当するボランティアさんや配達をしていただいている民生委員さんの心のごもったお弁当は、多くの方に喜んでいただいています。



高根支所

高根支所では11月18日に「福祉の集い」を開催しました。親がわが子を虐待する、また、将来ある子供の命をいとも簡単に奪ってしまうという事件が頻発しているなか、県中央児童相談所及び北杜市役所より講師2名を依頼し子どもを守る地域ネットワークシステムについて講演をしていただきました。



武川支所

“さつまいも” 掘ったよ!

武川支所では、高齢者向けの趣味活動を部会として位置づけ支援しています。そのひとつに園芸菜園部会があります。6月にさつまいも苗を植え付け、10月29日、園芸菜園部会員と武川保育園児と一緒にさつまいもを収穫しました。

このさつまいも掘りは、園児にとっても貴重な体験になったものと思います。



社協インフォメーション!!

一人暮らし高齢者 会食会



75歳以上一人暮らし高齢者の会食会を行います。寒い季節となりましたので、対象の方は暖かくしてお出かけください。

日時 12月18日(木)12:00～
場所 明野総合会館
対象者 明野町内75歳以上の一人暮らし高齢者

問い合わせ

明野支所 25-3289

ボランティア 県外研修

ボランティア先進地研修を行います。

時期 3月上旬
対象者 明野町在住でボランティアに関心のある方

問い合わせ

明野支所 25-3289

第17回 早春ボランティアの集い

あなたもボランティア会員になりませんか。

日時 平成21年2月上旬(予定)
場所 高根町農村環境改善センター
対象者 高根町ボランティア協会会員

問い合わせ

高根支所 47-5151

男の料理教室

日時 平成21年2月下旬
場所 武川保健センター
定員 20名(先着順)



問い合わせ

武川支所 26-3568

須玉の輪投げ大会

開催時期 2月下旬
開催場所 北杜市須玉総合体育館(予定)
対象者 須玉町内の65歳以上の方で5人一組のグループ

問い合わせ

須玉支所 42-3883

ボランティア研修会

日時 平成21年1月下旬
対象者 長坂町、小淵沢町でボランティア活動をして下さっている方

問い合わせ

長坂支所 32-6799
小淵沢支所 36-4460

男の料理教室



日時 12月～2月(年4回)
場所 温泉健康センター内調理実習室
対象者 大泉町在住で65歳以上の男性

問い合わせ

大泉支所 38-0133

健康リズム体操

実施時期 1月末～
講師 飯田忠子さん
対象者 高齢者の方

内容
高齢者向きのリズムに合わせた楽しい運動の紹介を各地の公民館を利用して行います。

問い合わせ

白州支所 35-2383



読み聞かせボランティア養成講座受講者募集

開催日 平成21年1月24日・2月7日、21日・3月7日、21日(土)
AM10:00～11:50

会場 長坂農村環境改善センター(長坂総合支所の北)2F大会議室
講師 清水章子先生(甲斐市)
対象者 初心者または少し経験がある方
定員 15名



問い合わせ

47-5202

無料法律相談会報告

北杜市社協では今年度初めて無料法律相談会を企画実施いたしました。昨年の「法テラス」との共同企画の法律相談が好評のため、本年、社協独自で実施することとしたものです。本年度は社協でお願いした弁護士、司法書士の先生方により4回実施し、33名の相談者が訪れました。

いずれの相談日も早くから予約でいっぱいになり、ニーズの多さを確認されました。今後も法テラス山梨や山梨県弁護士会と連携協力し充実した相談会を実施していきたいと思いをします。



地域福祉活動計画策定にあたりアンケート調査・ヒアリングを実施しました。

この調査は市民のみなさまから福祉に対するご意見を伺い、社会福祉協議会の事業の充実や地域福祉の推進を図ることを目的としたものです。

7月から8月にかけて福祉施設や団体へヒアリングを実施し、10月1日からは福祉に関するアンケート調査を実施しました。回収率は70.7%でした。

調査に際しまして、多くの方々のご協力をいただきました。厚くお礼申し上げます。

調査の結果は計画策定に充分反映させ、住民のみなさまと共に地域福祉の推進を図ってまいります。

今後ともご協力のほどよろしく願いいたします。

介護についての学習会を開催しました。

11月23日(日)



「介護のおもしろさを知ろう!」と題して、鎌倉市在住の介護のエキスパート中田光彦氏を講師に迎え、介護職員を中心に地域の方と一緒に「介護は遊び心とコツ」という講演と実技研修を行いました。ご自分の実践体験からわかりやすく、ユーモアたっぷりに、楽しみながらスキルアップにつながる研修でした。

“発想を転換すれば介護も楽しく行える、目的のある介護をしよう”と話され、職員・家族介護者共に元気をいただきました。職員と住民と一緒に学ぶ機会、初めての試みでしたがとても有意義でした。「地域の方と共に…」これからもこのような研修を計画していきたいと思いをします。



北杜交通安全協会女性部より反射材付き杖をいただきました。

夏の交通安全運動期間中に、北杜交通安全協会女性部より高齢者の交通事故防止に役立ててくださいと、138本の杖が社会福祉協議会に寄贈されました。高齢者の方々を中心に活用させていただいています。



社会福祉協議会と共に

北杜市民生委員、児童委員は、昨年12月1日、全国一斉に改選され、早1年が過ぎようとしております。新任、留任を含め187名の委員がこの1年、北杜市の住民福祉向上の為、行政、社会福祉協議会（社協）、関係機関等の架け橋となり活動をしてまいりました。

近年、民生委員児童委員の活動は多種多様であり住民からのニーズも多岐にわたり、対応に大変苦勞しております。北杜市も高齢化が進み、独居老人等、係わり合いが多くなる中、社協とより一層の協調をはかり、住民福祉に対して、私たちは更なる活動をしてまいりたいです。

この1年間、社協の事業であるボランティアの行事、各種研修、各地域の食事サービス等に参加協力してまいりました。日ごろの経験と実績を生かし安心、安全な住民福祉の向上に社協と共に日夜、努力し、住民に信頼されるよう住民の立場に立って相談にのることを常に心がけています。最近、話題になっている、年々増加している振り込め詐欺事件、児童虐待、悪質商法等の地域住民への予防周知活動等にも定例会で話し合いをもち、地域において周知するよう努力しております。

その他、子育て支援、夏休み夜間防犯パトロール、災害時一人も見逃さない運動等にもかかわっています。その中で、もし災害がおきた場合を考えると災害弱者をいかに早く助け出すか、こうしたことも社協、行政等関係機関と常に連携を持ち、いかに迅速に救援活動を起こすことが出来るかが、一番重要ではないかと思われまふ。常に地域の妊婦、乳飲み子、独居老人、身体障害者等把握している民生委員児童委員は、こうした時に行政、社協、関係機関との協働の立場で協力しなければなりません。

最後になりますが、平成20年度末はアメリカの金融恐慌により世界はもとより、我が日本経済も極端に冷え込み住民は寒い冬を迎えることとなるかも知れません。こうした時期こそ、お年寄りに福祉に関わる皆さんで目を向けてあげなければなりません。お互いに頑張りましょう。

北杜市民生委員児童委員協議会 会長 齊木正光

編集後記

今年のカレンダーも、余すところあと1枚となってしまうので、改めて一年の早さを感じます。

毎年暮れになると、この一年の世相を現す漢字が発表されます。明るい未来のある漢字で表すことが出来る社会にする為に、私たちにできる事をもう一度考えてみませんか。

※この社協だより「ほのぼの」は、市民の皆様から寄せられました善意の赤い羽根共同募金の配分金の一部を財源としています。

歳末たすけあい 県民運動



「歳末たすけあい県民運動」は共同募金運動の一環として12月1日から12月31日の間、経済的に不安のある家庭、施設で暮らしている人たち、在宅の障害者やひとり暮らし・寝たきり老人等で援護を必要としている人たちに、県民の善意とお互いに支えあう心をもって温かいたすけあいの手をさしのべ、みんなで明るいお正月を迎えることができるよう展開するものです。皆様には毎年各世帯にお願いしている赤い羽根共同募金の「戸別募金」に含めて募金の協力をお願いしております。本年も運動の趣旨をご理解いただき御協力いただけますようお願いいたします。

共同募金会よりお詫び

各戸に配布いたしました「赤い羽根だより平成19年度共同募金大口寄付者名簿」に掲載漏れがありました。ご迷惑おかけしたことを深くお詫び申し上げ、次のとおり報告させていただきます。

(有)宮坂自動車様 寄付金額30,000円

あたたかいご寄付ありがとうございました

(平成20年11月30日まで)

堀内 洋栄様 (小淵沢町)	30,000円
マックスバリュ東海株式会社様	車いす1台
柿本 寛子様 (小淵沢町)	50,000円
丘の公園 清里ゴルフコース様 (高根町)	12,255円
山梨県民信用組合高根支店・山梨中央銀行高根支店 甲府信用金庫長坂支店	様 1,070円
山梨県弁護士会様 (甲府市)	図書 (横断六法)
名水と国産オムラサキの里まつり実行委員会様 (高根町)	3,600円
清水 義彦様 (大泉町)	4,000円
谷戸 豊様 (大泉町)	30,000円
有限会社 浅川建工様 (大泉町)	51,742円
小尾 喜久恵様 (高根町)	100,000円
故 細川 喜代丸様 (小淵沢町)	200,000円
清水 利和様 (小淵沢町)	50,000円
北杜市高根市民ゴルフクラブ様 (高根町)	55,300円
甲斐駒カントリークラブ様 (武川町)	炊飯器2台

他に個人・団体から善意のご寄付をいただきました。社会福祉事業に活用させていただきます。